



**OLG  
ST.GALEN  
APPENZEL**

# OL CHALLENGE 2023

## Appenzell

### Rangliste mit Zwischenzeiten

Gold-Sponsoren



**MIGROS**

Silber-Sponsoren



Generalagentur  
St.Gallen

**Huber+Suhrer**  
Stiftung

Event-Sponsoren



 **Appenzeller  
Kantonalbank**

**Physiotherapie**  
Daniela Signer-Heim



Pl	Stnr	Name	Zeit													
<b>Fun kurz (27)</b>					<b>1.5 km</b>	<b>16 P</b>	<b>(Forts.)</b>									
			1(61)	2(62)	3(74)	4(63)	5(65)	6(76)	7(75)	8(77)	9(80)	10(85)	11(86)	12(87)	13(88)	
			15(103)	16(99)	Ziel											
21		<b>Aurel Hofmeister Degersheim</b>	<b>31:28</b>	0:24 0:24 30:13 1:12	2:21 1:57 31:13 1:00	10:23 8:02 31:28 0:15	11:29 1:06 1:44	13:13 2:25 1:36	15:38 2:25 1:36	17:14 1:36 0:48	18:02 0:31 1:05	18:33 1:05 5:55	19:38 1:05 5:55	25:33 0:50 1:45	26:23 0:50 1:45	28:08 1:45
22		<b>Astrid Breitenmose Teufen</b>	<b>32:07</b>	0:49 0:49 29:27 2:55	2:28 1:39 31:25 1:58	3:48 1:20 32:07 0:42	4:56 1:08 2:42	7:38 2:53 2:31	10:31 2:53 2:31	13:02 2:31 1:50	14:52 1:50 0:58	15:50 2:07 1:48	17:57 2:07 1:48	19:45 1:48 1:50	21:35 1:50 1:50	24:34 2:59
23		<b>Martin Troxler Gais</b>	<b>32:11</b>	0:52 0:52 29:23 2:53	2:27 1:35 31:20 1:57	3:57 1:30 32:11 0:51	5:08 1:11 2:30	7:38 2:30	10:34 2:56 2:29	13:03 2:29 1:47	14:50 1:06 2:05	18:01 2:05 1:50	19:51 1:50 1:35	21:26 1:35 3:13	24:39 3:13	
24		<b>Stefanie Kennerkn Langen b. Bregenz</b>	<b>33:42</b>	0:57 0:57 31:34 1:33	3:01 2:04 32:43 1:09	10:22 7:21 33:42 0:59	12:35 2:13 1:59	14:34 1:59	16:43 2:09 1:54	18:37 1:54 1:14	19:51 1:14 0:48	20:39 2:03 2:03	22:42 2:03 1:21	24:03 1:21 1:58	26:01 1:58 2:47	28:48 2:47
25		<b>Maila Fässler Appenzell</b>	<b>37:25</b>	0:52 0:52 35:51 2:13	7:04 6:12 37:07 1:16	8:26 1:22 37:25 0:18	11:29 3:03 2:02	13:31 2:02	14:39 1:08 1:08	17:12 2:33 0:57	18:09 2:04 5:50	20:13 2:04 5:50	26:03 5:50 4:58	31:01 4:58 <b>0:40</b>	31:41 <b>0:40</b> 1:12	32:53 1:12
		<b>Emma Lou Corti Appenzell</b>	<b>Fehlst</b>	0:25 0:25 22:22 1:19	2:02 1:37 23:07 0:45	3:18 1:16 23:28 0:21	4:06 0:48 1:57	6:03 1:35	7:38 1:35	----- 2:41	10:19 2:41 0:25	10:44 0:25 1:34	12:18 1:34 1:55	14:13 1:55 1:34	15:47 1:34 3:02	18:49 3:02
		<b>Silvana Rechsteiner Altstätten</b>	<b>Fehlst</b>	0:19 0:19 26:57 0:53	2:23 2:04 28:10 1:13	3:53 1:30 28:22 0:12	14:10 10:17 1:33	15:43 1:33	17:04 1:21 1:33	18:37 1:33 0:58	19:35 0:58 0:47	20:22 1:17 0:52	21:39 1:17 0:52	22:31 0:52 1:06	23:37 1:06	-----
<b>Fun lang (20)</b>					<b>2.1 km</b>	<b>19 P</b>										
			1(61)	2(62)	3(74)	4(63)	5(65)	6(76)	7(77)	8(80)	9(85)	10(86)	11(89)	12(90)	13(91)	
			15(100)	16(101)	17(102)	18(103)	19(99)	Ziel								
1		<b>Celine Hutter Kriessern</b>	<b>15:47</b>	0:19 0:19 11:47 0:52	0:56 0:37 12:45 <b>0:58</b>	1:31 0:35 14:33 1:48	1:51 0:20 15:11 0:38	2:41 0:50 15:35 <b>0:24</b>	3:41 1:00 15:47 0:12	<b>4:54</b> 1:13 <b>0:21</b>	<b>5:15</b> <b>0:21</b> <b>0:46</b>	<b>6:01</b> 0:40 <b>0:46</b>	<b>6:41</b> 1:52 <b>8:33</b>	<b>9:17</b> 0:44 <b>9:17</b>	<b>9:50</b> <b>0:33</b>	
2		<b>Petra Mullis Wil</b>	<b>18:03</b>	0:16 0:16 12:22 1:10	0:49 0:33 15:05 2:43	1:28 0:39 16:08 1:03	1:50 0:22 17:11 1:03	2:57 1:07 17:52 0:41	3:48 <b>0:51</b> 18:03 0:11	5:02 1:14 <b>0:21</b>	5:23 <b>0:21</b> 0:48	6:11 <b>0:28</b> 0:48	<b>6:39</b> 2:04 <b>0:28</b>	8:43 0:46 9:29	10:21 0:52	
3		<b>AnnaENZler Teufen</b>	<b>18:04</b>	0:17 0:17 14:06 1:02	1:04 0:47 15:33 1:27	2:16 1:12 16:39 1:06	2:34 <b>0:18</b> 17:27 0:48	3:22 <b>0:48</b> 17:53 0:26	4:52 1:30 18:04 0:11	6:03 <b>1:11</b> 0:28	6:31 1:03 <b>0:28</b>	7:34 <b>1:03</b> <b>0:28</b>	8:02 <b>1:51</b> <b>0:41</b>	9:53 <b>0:41</b> 1:30	10:34 1:30	12:04
4		<b>AnnetteENZler Teufen</b>	<b>18:29</b>	0:20 0:20 14:02 1:09	0:58 0:38 15:43 1:41	1:34 0:36 16:48 1:05	1:59 0:25 17:45 0:57	3:01 1:02 18:15 0:30	4:02 1:01 18:29 0:14	5:23 1:21 1:21	5:52 0:29 0:55	6:47 0:38 2:24	7:25 0:38 2:24	9:49 0:49 10:38	11:44 1:06	
5		<b>Flora Schiller Speicher</b>	<b>18:30</b>	0:20 0:20 14:32 0:52	0:52 0:32 15:37 1:05	1:23 <b>0:31</b> 16:54 1:17	1:46 0:23 17:30 <b>0:36</b>	2:50 1:04 18:20 0:50	3:42 0:52 18:30 <b>0:10</b>	6:24 2:42 1:24	6:47 0:23 1:24	8:11 0:46 2:04	8:57 0:46 2:04	11:01 0:47 2:04	11:48 0:44 12:32	12:32
6		<b>Alena Zürcher Gonten</b>	<b>18:59</b>	0:15 0:15 15:07 0:57	<b>0:43</b> <b>0:28</b> 16:40 1:33	1:17 0:34 17:36 <b>0:56</b>	1:38 0:21 18:19 0:43	2:33 0:55 18:46 0:27	3:31 0:58 18:59 0:13	5:21 1:50 1:50	5:44 0:23 0:56	6:40 0:37 0:56	7:17 0:37 2:28	9:45 0:51 10:36	11:58 1:22	
7		<b>Jerome Wagner Appenzell Steinegg</b>	<b>19:38</b>	0:19 0:19 15:24 <b>0:51</b>	0:57 0:38 16:47 1:23	1:36 0:39 17:45 0:58	1:55 0:19 18:29 0:44	2:52 0:57 19:16 0:47	5:02 2:10 19:38 0:22	6:26 1:24 1:24	8:23 1:57 0:51	9:14 0:37 0:37	9:51 2:02 2:02	11:53 0:43 12:36	13:41 1:05	
8		<b>Neda Gerber St. Gallen</b>	<b>19:44</b>	0:17 0:17 15:03 1:06	1:00 0:43 16:30 1:27	1:35 0:35 18:10 1:40	1:59 0:24 19:02 0:52	3:06 1:07 19:32 0:30	4:18 1:12 19:44 0:12	5:57 1:39 1:39	6:25 0:28 1:03	7:28 1:03 0:38	8:06 0:38 2:38	10:44 0:50 11:34	12:35 1:01	
9		<b>Koni Hofmeister Degersheim</b>	<b>20:02</b>	0:45 0:45 15:51 0:59	1:50 1:05 17:10 1:19	3:08 1:18 18:14 1:04	3:31 1:18 19:04 0:50	4:49 1:07 19:48 0:44	5:56 1:07 20:02 0:14	7:23 1:27 2:10	7:48 0:25 0:59	8:47 0:38 0:38	9:25 2:11 0:47	11:36 0:47 12:23	13:20 0:57	
10		<b>Ladina Schöpfer Niederteufen</b>	<b>20:31</b>	0:23 0:23 16:00 1:07	1:08 0:45 17:37 1:37	1:49 0:41 18:52 1:15	2:18 0:29 19:50 0:58	3:23 1:05 20:20 0:30	4:30 1:07 20:31 0:11	6:00 1:30 1:30	6:39 0:39 1:12	7:51 1:12 0:49	8:40 2:53 0:52	11:33 0:52 1:08	13:33 1:08	
11		<b>Astrid Hotz Bischofzell</b>	<b>22:38</b>	0:19 0:19 16:57 1:15	1:05 0:46 19:15 2:18	1:50 0:45 20:33 1:18	3:30 1:40 21:27 0:54	4:48 1:18 22:15 0:48	5:55 1:07 22:38 0:23	7:49 1:54 1:54	8:15 0:26 1:03	9:18 0:41 2:36	12:35 0:50 13:25	13:25 1:03	14:28	



Pl	Stnr	Name	Zeit															
<b>Teens W (3)</b>					<b>2.4 km</b>	<b>16 P</b>	<i>(Forts.)</i>											
			1(73) 15(78)	2(74) 16(99)	3(82) Ziel	4(86)	5(84)	6(102)	7(88)	8(103)	9(80)	10(81)	11(76)	12(65)	13(63)			
<b>3</b>		<b>Lilli Bodenmann Herisau</b>	<b>26:16</b>	2:54 2:54 23:16 1:22	3:26 0:32 26:01 2:45	5:25 1:59 26:16 0:15	8:04 2:39	9:35 1:31	12:30 2:55	13:06 0:36	14:35 1:29	16:25 1:50	17:04 0:39	17:54 <b>0:50</b>	19:32 1:38	20:49 1:17		
<b>OL kurz W (9)</b>					<b>2.4 km</b>	<b>17 P</b>												
			1(73) 15(83)	2(84) 16(85)	3(86) 17(99)	4(87) Ziel	5(102)	6(88)	7(103)	8(79)	9(81)	10(82)	11(76)	12(77)	13(74)			
<b>1</b>		<b>Malin Röhrli Egnach</b>	<b>13:43</b>	<b>1:04</b> <b>1:04</b> <b>11:42</b> <b>0:55</b>	<b>2:24</b> <b>1:20</b> <b>12:31</b> <b>0:49</b>	<b>2:58</b> <b>0:34</b> <b>13:33</b> <b>1:02</b>	<b>3:32</b> <b>0:34</b> <b>13:43</b> <b>0:10</b>	<b>4:18</b> <b>0:46</b>	<b>4:42</b> <b>0:24</b>	<b>5:32</b> <b>0:50</b>	<b>6:35</b> <b>1:03</b>	<b>7:26</b> <b>0:51</b>	<b>7:59</b> <b>0:33</b>	<b>8:37</b> <b>0:38</b>	<b>9:36</b> <b>0:59</b>	<b>10:10</b> <b>0:34</b>		
<b>2</b>		<b>Jana Sutter Appenzell</b>	<b>14:34</b>	1:05 1:05 12:31 0:58	2:33 1:28 13:21 0:50	3:12 0:39 14:25 1:04	3:47 0:35 14:34 <b>0:09</b>	4:35 0:48	5:01 0:26	5:52 0:51	7:05 1:13	7:48 <b>0:43</b>	8:22 0:34	9:11 0:49	10:17 1:06	10:52 0:35		
<b>3</b>		<b>Silivia Büchler Herisau</b>	<b>19:24</b>	1:18 1:18 16:38 1:19	3:11 1:53 17:37 0:59	3:59 0:48 19:12 1:35	4:40 0:41 19:24 0:12	5:45 1:05	6:20 0:35	7:32 1:12	9:16 1:44	10:32 1:16	11:14 0:42	12:17 1:03	13:36 1:19	14:22 0:46		
<b>4</b>		<b>Sabrina Müller Ennetaach</b>	<b>19:47</b>	1:28 1:28 16:58 1:20	3:27 1:59 18:04 1:06	4:17 0:50 19:37 1:33	5:01 0:44 19:47 0:10	6:09 1:08	6:46 0:37	7:56 1:10	9:32 1:36	10:41 1:09	11:41 1:00	12:36 0:55	13:53 1:17	14:40 0:47		
<b>5</b>		<b>Judith Lehmann Oberriet</b>	<b>25:40</b>	3:03 3:03 21:34 1:25	5:14 2:11 23:07 1:33	6:31 1:17 25:30 2:23	7:22 0:51 25:40 0:10	8:27 1:05	8:57 0:30	10:13 1:16	12:06 1:53	13:22 1:16	14:14 0:52	16:04 1:50	17:57 1:53	18:47 0:50		
<b>6</b>		<b>Hanna Lambauer Rheineck</b>	<b>26:53</b>	2:25 2:25 23:21 1:35	6:45 4:20 24:33 1:12	7:41 0:56 26:37 2:04	8:25 0:44 26:53 0:16	9:47 1:22	10:20 0:33	11:29 1:09	13:25 1:56	14:41 1:16	15:30 0:49	18:05 2:35	19:36 1:31	20:29 0:53		
<b>7</b>		<b>Itziar Bueno Tintoré Heerbrugg</b>	<b>33:12</b>	2:04 2:04 27:27 2:09	6:53 4:49 28:46 1:19	8:18 1:25 32:20 3:34	9:18 1:00 33:12 0:52	10:56 1:38	11:39 0:43	13:01 1:22	15:10 2:09	17:05 1:55	18:03 0:58	20:01 1:58	22:20 2:19	23:27 1:07		
<b>8</b>		<b>Sarah Herzog Rheineck</b>	<b>44:32</b>	6:40 6:40 41:00 2:31	21:11 14:31 42:10 1:10	23:02 1:51 44:16 2:06	23:54 0:52 44:32 0:16	25:45 1:51	26:25 0:40	27:37 1:12	29:46 2:09	31:09 1:23	32:56 1:47	34:25 1:29	35:52 1:27	36:54 1:02		
<b>AK</b>		<b>Monika Ammann Heerbrugg</b>	<b>18:59</b>	1:15 1:15 16:43 1:08	2:53 1:38 17:33 0:50	3:37 0:44 18:47 1:14	4:20 0:43 18:59 0:12	5:19 0:59	5:49 0:30	6:51 1:02	8:07 1:16	8:53 0:46	11:18 2:25	12:19 1:01	14:08 1:49	14:52 0:44		
<b>OL lang W (13)</b>					<b>3.3 km</b>	<b>17 P</b>												
			1(74) 15(90)	2(86) 16(103)	3(84) 17(99)	4(79) Ziel	5(81)	6(82)	7(70)	8(72)	9(65)	10(83)	11(87)	12(100)	13(92)			
<b>1</b>		<b>Rahel Good Nussbaumen</b>	<b>19:48</b>	1:07 1:07 <b>16:59</b> 0:39	<b>2:27</b> <b>1:20</b> <b>19:16</b> 2:17	<b>3:17</b> <b>0:50</b> <b>19:37</b> <b>0:21</b>	<b>4:07</b> 0:50 <b>19:48</b> 0:11	<b>4:47</b> 0:40	<b>5:19</b> 0:32 <i>0:16</i> <i>*61</i>	<b>7:49</b> <b>2:30</b>	<b>8:25</b> <b>0:36</b>	<b>9:48</b> <b>1:23</b>	<b>11:28</b> 1:40	<b>13:00</b> 1:32	<b>14:54</b> <b>1:54</b>	<b>15:35</b> <b>0:41</b>		
<b>2</b>		<b>Leonie Benz Untereggen</b>	<b>20:29</b>	<b>1:04</b> <b>1:04</b> 18:04 0:39	2:31 1:27 19:57 <b>1:55</b>	3:56 1:25 20:20 <b>0:21</b>	4:37 <b>0:41</b> 20:29 <b>0:09</b>	5:16 0:39	5:45 <b>0:29</b>	8:39 2:54	9:17 0:38	10:50 1:33	12:29 <b>1:39</b>	13:54 <b>1:25</b>	15:58 2:04	16:44 0:46		
<b>3</b>		<b>Melina Riediker Thundorf</b>	<b>20:41</b>	1:05 1:05 18:10 <b>0:36</b>	2:40 1:35 20:08 1:58	3:32 0:52 20:30 0:22	4:19 0:47 20:41 0:11	5:03 0:44	5:39 0:36	8:22 2:43	9:02 0:40	10:34 1:32	12:15 1:41	13:48 1:33	16:02 2:14	16:51 0:49		
<b>4</b>		<b>Leony Röhrli Egnach</b>	<b>20:43</b>	1:05 1:05 17:59 0:42	2:35 1:30 20:09 2:10	3:39 1:04 20:32 0:23	4:25 0:46 20:43 0:11	5:01 <b>0:36</b>	5:31 0:30	8:22 2:51	9:00 0:38	10:27 1:27	12:07 1:40	13:35 1:28	15:44 2:09	16:34 0:50		
<b>5</b>		<b>Nesa Schiller Speicher</b>	<b>20:54</b>	1:07 1:07 17:57 0:42	2:36 1:29 20:20 2:23	3:26 <b>0:50</b> 20:42 0:22	4:13 0:47 20:54 0:12	4:50 0:37	<b>5:19</b> <b>0:29</b>	8:03 2:44	8:41 0:38	10:14 1:33	11:55 1:41	13:30 1:35	15:47 2:17	16:32 0:45		
<b>6</b>		<b>Eliane Deininger St. Gallen</b>	<b>21:38</b>	1:10 1:10 18:50 0:40	3:03 1:53 21:02 2:12	3:57 0:54 21:26 0:24	4:44 0:47 21:38 0:12	5:24 0:40	5:55 0:31	8:51 2:56	9:31 0:40	11:07 1:36	12:49 1:42	14:21 1:32	16:35 2:14	17:24 0:49		
<b>7</b>		<b>Nina Sutter Appenzell</b>	<b>21:40</b>	1:16 1:16 19:10 0:40	2:59 1:43 21:07 1:57	3:56 0:57 21:29 0:22	4:57 1:01 21:40 0:11	5:41 0:44	6:13 0:32	9:11 2:58	9:50 0:39	11:23 1:33	13:03 1:40	14:33 1:30	16:54 2:21	17:38 0:44		



Pl	Stnr	Name	Zeit													
<b>Seniors 60+ W (4)</b>					<b>2.4 km</b>	<b>16 P</b>	<i>(Forts.)</i>									
			1(73) 15(78)	2(74) 16(99)	3(82) Ziel	4(86)	5(84)	6(102)	7(88)	8(103)	9(80)	10(81)	11(76)	12(65)	13(63)	
<b>4</b>		<b>Vreni Eigenmann Wil</b>	<b>38:59</b>	2:25 2:25 36:45 1:28	3:32 1:07 38:40 1:55	6:34 3:02 38:59 0:19	9:53 3:19	13:57 4:04	18:35 4:38	19:36 1:01	22:03 2:27	26:15 4:12	27:30 1:15	29:15 1:45	32:09 2:54	33:46 1:37
<b>Kids M (10)</b>					<b>1.5 km</b>	<b>16 P</b>										
			1(61) 15(103)	2(62) 16(99)	3(74) Ziel	4(63)	5(65)	6(76)	7(75)	8(77)	9(80)	10(85)	11(86)	12(87)	13(88)	1
<b>1</b>		<b>Tiago Müller Ennetaach</b>	<b>9:52</b>	0:14 0:14 <b>9:19</b> 0:43	<b>0:43</b> <b>0:29</b> <b>9:43</b> 0:24	<b>1:19</b> 0:36 <b>9:52</b> <b>0:09</b>	<b>1:42</b> <b>0:23</b>	<b>2:42</b> <b>1:00</b>	<b>3:31</b> <b>0:49</b>	<b>4:27</b> <b>0:56</b>	<b>4:56</b> 0:29	<b>5:22</b> 0:26	<b>6:06</b> <b>0:44</b>	<b>6:33</b> <b>0:27</b>	<b>7:14</b> 0:41	<b>8:10</b> <b>0:56</b>
<b>2</b>		<b>Fabian Good Nussbaumen</b>	<b>11:11</b>	0:15 0:15 10:34 <b>0:42</b>	0:51 0:36 11:02 0:28	1:20 <b>0:29</b> 11:11 <b>0:09</b>	2:00 0:40	3:11 1:11	4:06 0:55	5:05 0:59	5:37 0:32	5:59 0:22	6:49 0:50	7:33 0:44	8:23 0:50	9:20 0:57
<b>3</b>		<b>Dario Schnellmann Wittenbach</b>	<b>11:24</b>	0:14 0:14 10:45 0:43	0:48 0:35 11:12 0:27	1:30 0:42 11:24 0:12	2:12 0:42	3:14 1:02	4:08 0:54	5:26 1:18	5:52 <b>0:26</b>	6:15 0:23	7:05 0:50	7:55 0:50	8:33 0:38	9:34 1:01
<b>4</b>		<b>Noan Wagner Appenzell Steinegg</b>	<b>11:56</b>	0:14 0:14 11:10 0:49	0:46 0:32 11:42 0:32	1:21 0:35 11:56 0:14	1:54 0:33	3:40 1:46	4:36 0:56	5:32 <b>0:56</b>	6:02 0:30	6:33 0:31	7:21 0:48	8:02 0:41	8:41 0:39	9:47 1:06
<b>5</b>		<b>Tim Koller Appenzell</b>	<b>12:28</b>	0:14 0:14 11:37 0:51	0:50 0:36 12:17 0:40	1:24 0:34 12:28 0:11	2:59 1:35	4:14 1:15	5:07 0:53	6:06 0:59	6:32 <b>0:26</b>	7:07 0:35	7:52 0:45	8:36 0:44	9:12 <b>0:36</b>	10:15 1:03
<b>6</b>		<b>Jouri Hotz Bischofzell</b>	<b>14:06</b>	0:19 0:19 13:26 0:48	2:08 1:49 13:54 0:28	2:41 0:33 14:06 0:12	3:37 0:56	4:51 1:14	5:55 1:04	7:03 1:08	7:29 <b>0:26</b>	8:04 0:35	9:21 1:17	9:55 0:34	10:44 0:49	12:03 1:19
<b>7</b>		<b>Jonas Lang Diepoldsau</b>	<b>14:35</b>	0:19 0:19 13:55 1:27	1:00 0:41 14:26 0:31	4:02 3:02 14:35 <b>0:09</b>	4:28 0:26	5:43 1:15	6:49 1:06	7:45 <b>0:56</b>	8:29 0:44	8:46 <b>0:17</b>	9:35 0:49	10:14 0:39	10:59 0:45	11:56 0:57
<b>8</b>		<b>Elia Sutter Appenzell</b>	<b>17:13</b>	0:18 0:18 16:35 0:55	0:57 0:39 17:01 0:26	1:38 0:41 17:13 0:12	2:37 0:59	3:37 <b>1:00</b>	4:56 1:19	6:36 1:40	7:29 0:53	7:54 0:25	11:04 3:10	13:14 2:10	14:00 0:46	15:07 1:07
<b>9</b>		<b>Gian-Luca Bauman Arbon</b>	<b>18:28</b>	1:11 1:11 17:54 0:55	5:01 3:50 18:17 <b>0:23</b>	6:13 1:12 18:28 0:11	6:44 0:31	8:07 1:23	9:16 1:09	10:38 1:22	11:15 0:37	11:42 0:27	13:23 1:41	13:53 0:30	15:27 1:34	16:25 0:58
<b>10</b>		<b>Cedric Bernet St. Gallen</b>	<b>20:03</b>	0:16 0:16 19:10 1:07	3:26 3:10 19:50 0:40	5:11 1:45 20:03 0:13	6:18 1:07	7:54 1:36	10:16 2:22	12:08 1:52	12:48 0:40	13:17 0:29	14:17 1:00	14:58 0:41	15:56 0:58	17:32 1:36
<b>Teens M (4)</b>					<b>2.4 km</b>	<b>16 P</b>										
			1(73) 15(78)	2(74) 16(99)	3(82) Ziel	4(86)	5(84)	6(102)	7(88)	8(103)	9(80)	10(81)	11(76)	12(65)	13(63)	
<b>1</b>		<b>Janik Good Nussbaumen</b>	<b>13:54</b>	<b>1:03</b> <b>1:03</b> <b>12:58</b> <b>0:29</b>	1:19 0:16 <b>13:44</b> <b>0:46</b> <b>0:10</b>	<b>2:30</b> <b>1:11</b> <b>13:54</b> <b>0:10</b>	<b>4:03</b> <b>1:33</b>	<b>4:53</b> <b>0:50</b>	<b>6:44</b> <b>1:51</b>	<b>7:08</b> <b>0:24</b>	<b>7:59</b> <b>0:51</b>	<b>9:08</b> <b>1:09</b>	<b>9:31</b> <b>0:23</b>	<b>10:03</b> <b>0:32</b>	<b>11:10</b> <b>1:07</b>	<b>11:46</b> <b>0:36</b>
<b>2</b>		<b>Lio Weber Nussbaumen</b>	<b>15:28</b>	1:05 1:05 14:31 0:32	<b>1:18</b> <b>0:13</b> 15:18 0:47	2:33 1:15 15:28 <b>0:10</b>	4:07 1:34	5:02 0:55	7:10 2:08	7:40 0:30	8:41 1:01	10:06 1:25	10:36 0:30	11:19 0:43	12:35 1:16	13:12 0:37
<b>3</b>		<b>Linus Gisin Frauenfeld</b>	<b>18:01</b>	1:16 1:16 16:48 0:40	1:35 0:19 17:48 1:00	3:03 1:28 18:01 0:13	4:48 1:45	5:48 1:00	8:10 2:22	9:15 1:05	10:17 1:02	11:43 1:26	12:11 0:28	13:04 0:53	14:25 1:21	15:08 0:43
<b>4</b>		<b>Timo Gächter Hinterforst</b>	<b>27:13</b>	2:31 2:31 25:31 3:33	2:46 0:15 27:00 1:29	5:14 2:28 27:13 0:13	7:56 2:42	9:08 1:12	11:39 2:31	12:09 0:30	13:13 1:04	14:28 1:15	15:13 0:45	15:57 0:44	17:28 1:31	21:14 3:46
<b>OL kurz M (9)</b>					<b>2.4 km</b>	<b>17 P</b>										
			1(73) 15(83)	2(84) 16(85)	3(86) 17(99)	4(87) Ziel	5(102)	6(88)	7(103)	8(79)	9(81)	10(82)	11(76)	12(77)	13(74)	
<b>1</b>		<b>Urs Müller Berg</b>	<b>13:51</b>	1:02 1:02 <b>11:44</b> <b>0:55</b>	<b>2:26</b> <b>1:24</b> <b>12:29</b> <b>0:45</b>	<b>3:02</b> <b>0:36</b> <b>13:39</b> <b>1:10</b>	<b>3:35</b> <b>0:33</b> <b>13:51</b> <b>0:12</b>	<b>4:19</b> <b>0:44</b>	<b>4:42</b> <b>0:23</b>	<b>5:28</b> <b>0:46</b>	<b>6:24</b> <b>0:56</b>	<b>7:09</b> 0:45	<b>7:47</b> 0:38	<b>8:31</b> <b>0:44</b>	<b>9:35</b> <b>1:04</b>	<b>10:11</b> <b>0:36</b>





Pl	Stnr	Name	Zeit		3.3 km		17 P	(Forts.)								
			1(74)	2(86)	3(84)	4(79)	5(81)	6(82)	7(70)	8(72)	9(65)	10(83)	11(87)	12(100)	13(92)	
			15(90)	16(103)	17(99)	Ziel										
<b>OL lang M (21)</b>																
11		<b>Manuel Lambauer</b> <b>Rheineck</b>	<b>24:26</b>	1:21 1:21 21:49 0:47	3:08 1:47 23:57 2:08	4:14 1:06 24:17 0:20	6:21 2:07 24:26 0:09	7:15 0:54	7:48 0:33	10:45 2:57	11:27 0:42	12:54 1:27	15:12 2:18	16:43 1:31	19:22 2:39	20:03 0:41
12		<b>Luis Meier</b> <b>Berg</b>	<b>24:52</b>	1:41 1:41 21:44 0:44	3:03 1:22 24:20 2:36	3:52 0:49 24:41 0:21	4:38 0:46 24:52 0:11	5:35 0:57	6:07 0:32	9:33 3:26	10:23 0:50	11:57 1:34	13:51 1:54	15:22 1:31	19:20 3:58	20:10 0:50
13		<b>Darius Bold</b> <b>Speicher</b>	<b>25:16</b>	<b>0:39</b> <b>0:39</b> 23:04 0:43	2:35 1:56 24:46 1:42	3:29 0:54 25:06 0:20	5:37 2:08 25:16 0:10	6:24 0:47	9:02 2:38	12:17 3:15	12:59 0:42	14:33 1:34	16:57 2:24	18:30 1:33	20:48 2:18	21:32 0:44
14		<b>Patrick Geiger</b> <b>Aadorf</b>	<b>25:27</b>	1:10 1:10 22:17 2:48	2:43 1:33 24:50 2:33	3:35 0:52 25:14 0:24	4:45 1:10 25:27 0:13	5:43 0:58	6:28 0:45	9:28 3:00	10:12 0:44	11:48 1:36	13:37 1:49	15:13 1:36	17:49 2:36	18:41 0:52
15		<b>Roland Hug</b> <b>Weinfelden</b>	<b>25:52</b>	1:42 1:42 22:34 0:40	3:25 1:43 25:17 2:43	4:28 1:03 25:42 0:25	5:54 1:26 25:52 0:10	6:48 0:54	7:30 0:42	11:26 3:56	12:35 1:09	14:18 1:43	16:08 1:50	17:51 1:43	20:09 2:18	21:01 0:52
16		<b>Darius Rutz</b> <b>St. Gallen</b>	<b>26:00</b>	1:19 1:19 23:19 0:48	3:05 1:46 25:26 2:07	4:10 1:05 25:50 0:24	5:40 1:30 26:00 0:10	6:22 0:42	7:56 1:34	11:10 3:14	12:01 0:51	13:42 1:41	16:24 2:42	18:00 1:36	20:55 2:55	21:42 0:47
17		<b>Martin Wenk</b> <b>Hüttwilen</b>	<b>27:24</b>	1:37 1:37 24:02 0:50	3:29 1:52 26:25 2:23	4:30 1:01 27:14 0:49	5:46 1:16 27:24 0:10	6:36 0:50	7:23 0:47	11:15 3:52	12:05 0:50	14:05 2:00	16:21 2:16	18:37 2:16	21:24 2:47	22:12 0:48
18		<b>Silvan Herzog</b> <b>Rheineck</b>	<b>27:36</b>	1:15 1:15 25:08 0:38	2:37 1:22 27:05 1:57	3:28 0:51 27:26 0:21	5:40 2:12 27:36 0:10	6:40 1:00	11:01 4:21	14:09 3:08	15:08 0:59	16:37 1:29	18:26 1:49	20:36 2:10	22:53 2:17	23:37 0:44
19		<b>Oliver Fäs</b> <b>St. Gallen</b>	<b>28:59</b>	1:24 1:24 25:29 0:54	3:04 1:40 28:13 2:44	4:35 1:31 28:46 0:33	5:38 1:03 28:59 0:13	6:38 1:00	7:50 1:12	11:33 3:43	13:17 1:44	14:50 1:33	16:51 2:01	18:41 1:50	22:48 4:07	23:41 0:53
20		<b>Urs Eisenbart</b> <b>St. Gallen</b>	<b>30:21</b>	1:32 1:32 27:00 0:55	3:19 1:47 29:36 2:36	4:26 1:07 30:08 0:32	6:12 1:46 30:21 0:13	7:17 1:05	7:57 0:40	11:49 3:52	13:10 1:21	15:02 1:52	17:01 1:59	18:44 1:43	22:40 3:56	23:31 0:51
		<b>Roland Schlepfer</b> <b>Appenzell</b>	<b>Fehlst</b>	1:16 1:16 22:57 0:38	3:04 1:48 25:07 2:10	4:15 1:11 25:36 0:29	5:22 1:07 25:51 0:15	6:19 0:57	7:13 0:54	11:01 3:48	12:18 1:17	14:36 2:18	16:31 1:55	----	20:40 4:09	21:29 0:49
<b>Seniors 40+ M (6)</b>																
				1(66)	2(74)	3(77)	4(76)	5(70)	6(72)	7(65)	8(82)	9(87)	10(90)	11(92)	12(100)	13(103)
				Ziel												
1		<b>Thomas Rusch</b> <b>Algetshausen</b>	<b>15:23</b>	0:38 0:38 <b>15:23</b> <b>0:11</b>	1:09 <b>0:31</b> 0:30	1:39 0:30 <b>0:36</b>	2:15 2:09 <b>0:36</b>	4:24 2:09	5:04 0:40	6:24 1:20	7:57 <b>1:33</b>	<b>9:40</b> <b>1:43</b>	<b>11:30</b> <b>1:50</b>	<b>12:37</b> 1:07	<b>13:16</b> <b>0:39</b>	<b>14:53</b> 1:37
2		<b>Thomas Müller</b> <b>Ennetaach</b>	<b>18:15</b>	<b>0:36</b> <b>0:36</b> 18:15 <b>0:11</b>	<b>1:08</b> 0:32 0:29	<b>1:37</b> <b>0:29</b> <b>0:36</b>	<b>2:13</b> <b>2:02</b> <b>0:34</b>	<b>4:15</b> <b>2:02</b> <b>0:34</b>	<b>4:49</b> <b>0:34</b> <b>1:19</b>	<b>6:08</b> <b>1:40</b> <b>7:48</b>	11:36 3:48	14:24 2:48	15:29 1:05	16:09 0:40	17:43 <b>1:34</b>	
3		<b>Thomas Walter</b> <b>Speicher</b>	<b>20:17</b>	0:52 0:52 20:17 0:14	1:32 0:40 0:47	2:19 0:47 0:56	3:15 2:13 0:49	5:28 2:13	6:17 0:49	7:57 1:40	10:00 2:03	12:08 2:08	15:37 3:29	16:54 1:17	17:42 0:48	19:38 1:56
4		<b>Urs Manser</b> <b>Thal</b>	<b>24:53</b>	1:01 1:01 24:53 0:15	1:51 0:50 0:51	2:42 1:02 0:51	3:44 2:54 1:02	6:38 2:54	8:07 1:29	10:00 1:53	12:38 2:38	16:03 3:25	18:55 2:52	20:29 1:34	21:28 0:59	23:52 2:24
5		<b>Mario Näf</b> <b>Engelburg</b>	<b>26:33</b>	1:03 1:03 26:33 0:14	2:28 1:25 1:00	3:28 1:54 1:00	5:22 3:03	8:25 3:03	9:48 1:23	11:51 2:03	14:26 2:35	16:49 2:23	20:38 3:49	22:40 2:02	23:35 0:55	25:40 2:05
6		<b>Josef Gojo</b> <b>Rankweil</b>	<b>34:40</b>	3:05 3:05 34:40 0:14	4:20 1:15 1:00	5:20 1:30 1:00	6:50 3:44	10:34 3:44	12:01 1:27	14:15 2:14	17:15 3:00	20:45 3:30	25:12 4:27	28:17 3:05	30:00 1:43	33:59 3:59

Pl	Stnr	Name	Zeit													
<b>Seniors 60+ M (17)</b>				1(66)	2(74)	2.6 km	14 P	5(70)	6(72)	7(65)	8(82)	9(87)	10(90)	11(92)	12(100)	13(103)
				Ziel		3(77)	4(76)									
1		<b>Rolf Bollhalder</b> <b>Teufen</b>	<b>18:13</b>	0:50 0:50 <b>18:13</b>	<b>1:30</b> <b>0:40</b>	<b>2:12</b> 0:42 <b>0:20</b>	<b>2:53</b> <b>0:41</b>	<b>5:23</b> 2:30	<b>6:10</b> <b>0:47</b>	<b>7:48</b> <b>1:38</b>	<b>9:49</b> 2:01	<b>11:49</b> <b>2:00</b>	<b>13:53</b> <b>2:04</b>	<b>15:08</b> <b>1:15</b>	<b>15:51</b> <b>0:43</b>	<b>17:37</b> <b>1:46</b>
2		<b>Martin Koster</b> <b>Rebstein</b>	<b>20:43</b>	1:11 1:11 20:43	1:56 0:45	2:34 <b>0:38</b>	3:23 0:49	5:59 2:36	6:49 0:50	8:38 1:49	10:36 <b>1:58</b>	13:03 2:27	15:27 2:24	16:57 1:30	17:52 0:55	20:04 2:12
3		<b>Emil Sutter</b> <b>Appenzell</b>	<b>21:53</b>	0:59 0:59 21:53	1:51 0:52	2:30 0:39	3:14 0:44	5:34 <b>2:20</b>	6:40 1:06	8:22 1:42	10:21 1:59	14:09 3:48	16:37 2:28	18:00 1:23	18:55 0:55	20:42 1:47
4		<b>Martin Stamm</b> <b>St. Gallen</b>	<b>22:01</b>	0:53 0:53 22:01	2:17 1:24	3:01 0:44	4:12 1:11	6:56 2:44	7:53 0:57	9:43 1:50	11:47 2:04	14:08 2:21	16:42 2:34	18:08 1:26	19:05 0:57	21:16 2:11
5		<b>Ernst Baumann</b> <b>Schwarzenbach</b>	<b>23:13</b>	<b>0:46</b> <b>0:46</b> 23:13	1:32 0:46	2:16 0:44	3:17 1:01	6:40 3:23	7:40 1:00	9:31 1:51	11:55 2:24	14:38 2:43	17:28 2:50	19:01 1:33	19:59 0:58	22:30 2:31
6		<b>Erwin Wälter</b> <b>Altstätten</b>	<b>24:30</b>	1:11 1:11 24:30	1:59 0:48	2:47 0:48	3:40 0:53	7:47 4:07	8:41 0:54	10:41 2:00	12:50 2:09	15:15 2:25	18:28 3:13	19:59 1:31	20:55 0:56	23:40 2:45
7		<b>Peter Knill</b> <b>St. Gallen</b>	<b>24:51</b>	<b>0:10</b> 0:53 0:53 24:51	1:51 0:58	2:50 0:59	4:17 1:27	7:14 2:57	9:04 1:50	10:45 1:41	13:01 2:16	16:00 2:59	18:45 2:45	20:18 1:33	21:55 1:37	24:10 2:15
8		<b>Heiri Greminger</b> <b>Ottoberg</b>	<b>26:00</b>	0:50 0:50 26:00	1:40 0:50	2:35 0:55	3:43 1:08	7:09 3:26	8:13 1:04	10:32 2:19	12:58 2:26	15:56 2:58	19:12 3:16	20:49 1:37	22:00 1:11	25:09 3:09
9		<b>Matthias Peter</b> <b>Frauenfeld</b>	<b>27:25</b>	1:18 1:18 27:25	2:17 0:59	3:03 0:46	5:00 1:57	8:19 3:19	9:18 0:59	11:11 1:53	13:27 2:16	16:19 2:52	19:46 3:27	21:38 1:52	22:38 1:00	26:35 3:57
10		<b>Hans Müggler</b> <b>Oberuzwil</b>	<b>29:17</b>	1:17 1:17 29:17	2:11 0:54	3:02 0:51	4:12 1:10	7:45 3:33	9:00 1:15	11:17 2:17	14:17 3:00	18:21 4:04	22:30 4:09	24:22 1:52	25:27 1:05	28:25 2:58
11		<b>Renè Corthay</b> <b>Wattwil</b>	<b>30:19</b>	1:11 1:11 30:19	2:37 1:26	3:26 0:49	4:46 1:20	8:26 3:40	10:18 1:52	12:40 2:22	15:33 2:53	18:54 3:21	22:48 3:54	24:52 2:04	26:26 1:34	29:27 3:01
12		<b>Heini Benz</b> <b>Altstätten</b>	<b>31:01</b>	3:35 3:35 31:01	4:56 1:21	6:10 1:14	7:34 1:24	10:49 3:15	12:18 1:29	14:29 2:11	17:41 3:12	21:27 3:46	24:51 3:24	26:28 1:37	27:34 1:06	30:07 2:33
13		<b>Marius Bur</b> <b>Sevelen</b>	<b>33:02</b>	1:10 1:10 33:02	2:16 1:06	3:13 0:57	4:41 1:28	8:56 4:15	10:55 1:59	13:34 2:39	16:30 2:56	19:30 3:00	23:40 4:10	26:09 2:29	27:51 1:42	31:29 3:38
14		<b>Mario Fässler</b> <b>Eggersriet</b>	<b>34:48</b>	1:18 1:18 34:48	2:28 1:10	3:54 1:26	5:20 1:26	9:53 4:33	11:13 1:20	14:16 3:03	17:24 3:08	21:33 4:09	26:20 4:47	28:36 2:16	30:07 1:31	33:38 3:31
15		<b>Richard Werner</b> <b>Dornbirn</b>	<b>38:46</b>	2:17 2:17 38:46	3:55 1:38	5:08 1:13	6:55 1:47	11:07 4:12	12:40 1:33	16:07 3:27	20:19 4:12	24:30 4:11	29:34 5:04	32:26 2:52	33:56 1:30	37:39 3:43
16		<b>Guido J. Studer</b> <b>St. Gallen</b>	<b>39:32</b>	2:31 2:31 39:32	3:47 1:16	4:52 1:05	6:12 1:20	10:37 4:25	11:57 1:20	14:53 2:56	22:21 7:28	26:23 4:02	31:30 5:07	33:37 2:07	35:01 1:24	38:35 3:34
17		<b>Heinz Moser</b> <b>Teufen</b>	<b>52:57</b>	2:05 2:05 52:57	4:50 2:45	6:57 2:07	8:43 1:46	13:43 5:00	14:48 1:05	17:40 2:52	21:46 4:06	34:48 13:02	38:00 3:12	41:43 3:43	42:48 1:05	48:42 5:54